



A szerző ajánlása

*„Nincs annál nagyobb veszteség a világon,
mint az, amikor az egészséged áldozod fel
egy fel nem oldott konfliktus miatt”*

Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer által leírt biológiai természettörvények ismerete vezetett el engem ahhoz, hogy végre értsem is mindazt, ami a biológiai testünkben, a szervezetünkben történik.

Úgy vélem, hogy nem mindegy, hogy csak a tüneteket nézzük, vagy az összefüggéseket is látjuk. A hathatós segítség maga valódi gyógyulás. A valódi gyógyulás alapja az aetiologiai kezelés, ami a betegség ok-okozati összefüggéseit vizsgálja.

A hozzánk (orvosokhoz) bizalommal forduló szenvedő embereknek, a betegeknek csak akkor tudunk hathatós segítséget nyújtani, ha mi magunk tisztán látjuk az okokat és azok következményeit: azaz a tüneteket, betegségeket. Ezzel remélem, mindenki egyetért, legyen ő egy józanul mérlegelő laikus, vagy egy tudományosan gondolkodó orvos, nem nehéz belátni azt, hogy ha tudom mi okozza a betegséget, akkor azt is tudom, hogy az miként gyógyítható.

Gyakorló orvosként, amikor erre a tudásra szert tettem, eldöntöttem, hogy hidat építsek a jelenlegi akadémikus medicina és a biológiai természettörvények ismeretén alapuló medicina között, amit a felfedezője **Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer** úgy nevezett el, hogy **Germán Gyógytudomány**.

Erre az elhatározásra egy nagyon szomorú esemény kapcsán jutottam, Erlangenben 2017-ben Hamer doktor temetésén meg is fogalmaztam a sírnál... Mivel ez a gyógyászat tudományos alapokon mutat rá az összefüggésekre, nem csoda, hogy hatalmas volt az ellenszegülés a jelenlegi felfogást terjesztők körében. Mégsem tudta semmilyen ellehetetlenítés sem megakadályozni a tudás terjedését...

Hamer doktort minden elképzelhető rágalommal illeték (önjelölt gyógyító, szektaguru, antiszemita stb.), börtönbe zárták, mert ingyen tanácsot adott a betegeknek a gyógyuláshoz, mert eskü alatt nem vonta vissza a felfedezését, többször az életére törtek és megpróbálták elmeegógyintézetbe zárni.

Minden eszközzel megpróbálták Hamer doktort ártalmatlanná tenni és ehhez a legismertebb pszichiáter professzort is bevetették. Erről így ír Hamer doktor a VERMÄCHTNIS EINER NEUEN MEDIZIN®, Az Új Medicina hagyatéka című művében – II. kötet, 218. old.

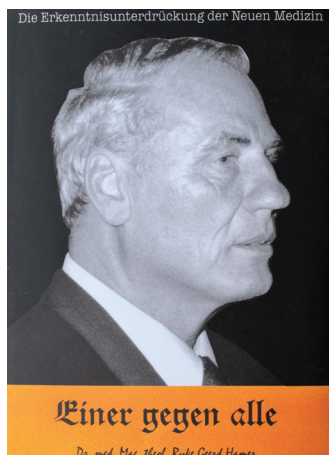
„Amikor 1993-ban az Észak Rajna Vesztfália legrosszabb kényszer-pszichiátereiként ismert Prof. Bressernek, a Kölni Tartományi Bíróság tárgyalótermében engem kellett „lepszichiatrizálni” – vádlott voltam az Új Medicináról szóló egyszeri ingyenes tájékoztatás és egy spontán törött térd gipsz-sínjének elajándékozása miatt – a következő történt: e nap reggelén kaptam meg faxon Dr. Stangl tisztiorvos 1993-02-03-i írását.

Szótlanul mentem oda a tárgyalóteremben Prof. Bresserhez, az Alsó Ausztriai Tisztiorvosok Tudományos Egyesületének elnökének levelével és elé tettem az írást, ő elolvasta. Ugyanezt tettem a Bíróság Elnökével, Slüterrel. Amikor Prof. Bresser elolvasta, (gúnyneven pszichiátriai hóhér) felállt és azt mondta: „Elnök Úr! Tudom, hogy beszélünk telefonon, meg is kért, hogy a vádlottat nyilvánítsam örültnek. De nem tudom. Akkor a tisztiorvost is rögtön örültnek kellene nyilvánítanom. Az Új Medicinát nagyon is logikusnak és beláthatónak találom. Csak azért, mert valaki a medicinában valami újat talált fel, még nem mindjárt örült. Tehát sajnálom, a vádlottat nem tudom kívánságra örültté nyilvánítani.” Slüter elnök mormogta: „Hát akkor nem!”

Rövid idő múlva Prof. Bresser alkalmasint meghalt, talán „dili-cella” engedetlenség miatt.

Hamer doktor életéről és hagyatékáról külön összefoglalót olvashatunk, vagy előadást nézhetünk meg a <https://drbudai-germanyogytudomany.hu/weblapomon>. Amint azt a *Hogyan segít a Germán Gyógytudomány egészségesnek lenni és maradni* című könyvemben már összefoglaltam (EzVanKiadó 2019 és 2021-es megjelenés), Hamer doktort a saját élete tragédiája vezette rá az összefüggések felismerésére. Ugyanis a 19 éves fia, Dirk Hamer a karjai között halt meg 1978. december 7-én, egy erőszakos bűncselekmény áldozataként. Hamer doktornak ezt követően, 2 hónap múlva már heredaganata alakult ki.

Akkori tudásával a műtétet elfogadta, de sem a kemoterápiát, sem a sugárkezelést nem fogadta el. A kollégái kevesebb, mint 1% esélyt adtak a túlélésére, és bár pokoli kínok után de Hamer doktor teljesen felépült. A gyilkost – aki nem más, mint a savoyai herceg –, az akkori olasz trónörökös (Victor Emmanuelt) 13 évi pereskedés után felmentett...



Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd
Hamer (1935-2017)

1981-ben Hamer doktor a München melletti nőgyógyászati rákklínikán dolgozott Oberaldorfban (Klinik Bad Trissl - Onkologisches Kompetenzzentrum), mint belgyógyász főorvos.

Mint gyógyult daganatos beteg, arra kereste a választ, hogy valamilyen kapcsolatban áll-e a nála diagnosztizált betegség a fia tragédiájával. Ezért kutatni kezdte a daganatok kialakulásának okait, mivel a fia elvesztéséig neki semmilyen különös megbetegedése nem volt.

Időt és fáradságot nem ismerve Hamer doktor mély tényfeltáró beszélgetéseket folytatott a pácienseivel. A leginkább arra tért ki, hogy a betegek a náluk diagnosztizált rák kialakulása előtt megélték-e valami rendkívülit. Hogy az ő akkori életükben elő-

fordult-e váratlan és nagyon súlyos érzelmi megrázkódtatás? Volt-e valamilyen konfliktustartalommal bíró negatív érzésük (félelmük), amit elszigetelten, magányosan éltek át, és ebben az érzelmi állapotban meddig maradtak? Mikor oldódott ez az érzelmi állapot?

A megkérdezett 200 esetben mindig, kivétel nélkül a válasz: igen, volt konfliktus.

Ez vezette el Hamer doktort az első biológiai természettörvény felfedezéséhez, amit ő akkor a rák vastörvényének nevezett el (vastörvény főnév, jelentése kivétel nem ismerő, kérlelhetetlenül szigorú törvény).

A **rák vastörvénye** rámutat arra, hogy azok az érzelmi megrázkódtatások, melyek váratlanul jönnek, felkészületlenül érnek bennünket, konfliktustartalommal bírnak, amelyet elszigetelten, magányosan (egymagunk) élünk meg és a hatása alatt maradunk, nos ezek az érzelmi megrázkódtatások az agy közvetítésével elindítanak egy szervi választ.

A daganatot elindító feltételeket, ismérveket **Dirk Hamer szindrómának** (DHS) nevezte el Hamer doktor, mert a halott fiának, Dirk Hamernek köszönhetette ezen összefüggések felfedezését. Kiderült aztán, hogy ez nem csak a daganatos betegségekre igaz, hanem azokra a betegségekre is, amit mi úgy ismerünk, hogy krónikus, degeneratív, autoimmun, ismeretlen, pszichiátriai kórkép vagy épp rosszindulatú betegség...

A **lélek-agy-szerv tengely** mentén való gondolkodás egy paradigmaváltás* a medicinában mivel rámutat a betegségekre a valós kiváltó okára (vagyis a konfliktusra).

* paradigma = általánosan elfogadott álláspont, zárt nézetrendszer

Természetesen vannak olyan esetek is, amelyek nem tartoznak a Germán Gyógytudomány tárgykörébe, főképpen azok a megbetegedések sorolhatók ide, amelyeket konkrét fizikai tényezők váltanak ki. A balesetek, az orvosi műhibák, a sugárzások, a mérgekkel való mérgezések következményei, vagy akár az extrém diéták által elindított hiánybetegségek és egyéb egészségkárosodások háttérben konkrét fizikai szintű okok állnak, nem konfliktusok.

E külső tényezők által kiváltott tüneteknek nem lesznek az agyban lenyomatai, pl.: egy romlott tojás elfogyasztása következményeként megjelenő gyomorrontásnak nem lesz Hameri Góca (HG)* az agytörzsben. Ezeket a külső tényezők által kiváltott tüneteket azon a szinten kell megoldani, elkerülni, amilyen szinten ezek keletkeztek.

A fent említett kivételektől eltekintve minden ún. betegséget egy lelki megrázkódtatás indít el, a „lélek” itt nem a nagybetűs Lélekre vonatkozik. Ez a magyar nyelv sajátossága, hogy lelki megrázkódtatásról beszélünk, ami valójában egy érzelmi megrázkódtatás, vagyis egy biológiai félelemnek a megnyilvánulása pl.: halálfélelem, támadástól való félelem, túlzásba vitt aggodás, valakitől való elszakadástól adódó félelem stb.

Ezekre az érzelmi megrázkódtatásokra pedig szervi szinten hajszálpontos választ ad a szervezetünk. A haláltól való félelemre mindig tüdőszövet szaporulat indul be. Ha valaki halála miatt van bennem a félelem, akkor egy gócban indítok sejt-szaporulatot, ha a saját halálom miatt van bennem félelem, akkor az aprósejtes tüdőrák fog kialakulni.

Hamer doktor felfedezéséig azt hittük, hogy mindez egy rosszindulatú folyamat, de a Germán Gyógytudomány felfedezése után már eljött az ideje annak, hogy megismerjük ezeknek a biológiai válaszoknak a háttérét, gyökerét, okát-fokát. Azt, hogy hogyan alakulnak ki az ún. betegségek, és azt is, hogy hogyan múlnak el, hogy miként oldódnak meg maguktól akkor, ha nem ültünk túl sokat a konfliktusban vagy tudatlanul nem állítottuk le a folyamatot.

Már itt a bevezetőben szeretném megjegyezni, hogy az esetek 80%-ban a megoldás megtörténik minden orvosi beavatkozás nélkül. Ha a beteg tisztában van azzal, hogy épp milyen **Értelmes Biológiai Különprogramot** indított el és nem állítja le annak lefolyását (tudatlanságból és félelemből), akkor meg is gyógyul.

A Germán Gyógytudomány forradalmasítja a betegségekről addig kialakított felfogást, rávilágítva arra, hogy az addig elfogadott akadémikus felfogás téves

* Hameri Góca – HG a konfliktussal vagy a szervi válasz kezdetével egyidőben megjelenő góc az agyban.

hipotézisekre* épült fel és nem a betegségeket kiváltó okokkal foglalkozott. Hamer doktor felfedezése pedig a konkrét kiváltó okokra mutat rá, illetve ezen felül arra világít rá, hogy az eddig betegségeknél nevezett folyamatok miként zajlanak le. Sőt, nem csak az oka és lefolyása tisztázott, hanem a miértje is, éppen ezért Hamer doktor ezeket a folyamatokat Értelmes Biológiai Különprogramnak nevezte el, rövidítve **ÉBK**.

Igen, **értelmes**, mert minden élőlényben zajló **biológiai** folyamatnak értelme van, mégpedig: a túlélés és a faj fenntartása. Minden, ami él ezen a bolygón egész élete során, minden nap a saját túléléseért és a fajfenntartásért küzd. Ezt pedig mindenki képes saját maga megfigyelni és talán elfogadni statisztika, vagy állatkísérletek nélkül is...

Az ember is, mint **biológiai lény** ugyanezeket a túlélő programokat futtatja a biológiai túlélése érdekében. **Különprogram**, mert különben nem indul el, csak ha mi elindítjuk egy DHS-sel és benne maradunk a konfliktusban, pl.: a halálfélelemben.

A jó hír az, hogy egy adott konfliktusra hajszálpontosan mindig csak az adott Értelmes Biológiai Különprogram indul el. Vagyis minden a túlélésünket vagy a faj fenntartását veszélyeztető konfliktusunkra már van egy külön kialakított (belénk kódolt) túlélő programunk.

Biológiai szinten a túléléshez nagyon kevés dolog szükséges, csupán levegőt, vizet és táplálékot kell biztosítani, ezen túl még az egyed túlélését a fény és hang támogatja.

Ezek a legalapvetőbb dolgok, amelyek a túlélés biztosítása érdekében az egyednek, vagy, ha úgy jobban tetszik az egyénnek meg kell kapnia, innen jön a konfliktus típus elnevezése is, mivel ezek leírását a falatkonfliktus címszó alatt találjuk.

A túlélésünket biztosító alapvető tényezők tehát: levegő, víz, táplálék, fény és hang.

Levegő nélkül bírjuk ki legrövidebb ideig, hiszen, ha nem tudunk levegőt venni, akkor meghalunk. A magyar nyelv ékes szólásai között találunk olyat, hogy kilehelte a lelkét a szegény pára.

A halálfélelem mindig a tüdőszövet szaporítással fog szervi választ adni a túlélésre. Ugye milyen logikus? Amikor ezt megértettük, akkor már nem nevezhető rosszindulatúnak a folyamat, mert azért történt meg a tüdősejtek túlszaporodása, hogy nagyobb területet biztosítson a levegőhöz való jutásban.

Ha nem tartott túl sokáig a halálfélelem, akkor a megoldási fázis során lebontjuk a feleslegessé vált sejteket, természetesen gyulladás kíséretében és véres-genyves köpetek, éjszakai izzadások, nagyfokú gyengeség kíséretében... Ugyanak-

* hipotézis – előzetes feltevés, feltételes állítás

kor, ha már extrém sejtszaporulat történik, melyek a komplikációk veszélyét is hordozzák, akkor szükség lesz az orvosi beavatkozásra és itt jön be a kérdés kedves Kollégák, hogy: segítjük-e a biológiai gyógyulást, vagy azt megakadályozzuk életellenes szerekkel?

Remélem, hogy ezek a bevezető gondolatok kellő kíváncsiságot és kedvet adnak a felfedezéshez, ami meghozza a tisztánlátásunkat a biológiai testünk működését illetően.

Ha kitartással végig is olvassuk a könyvet, utána biztos vagyok benne, hogy mindenki, orvos és beteg egyaránt ráébred az eddig lezajlott „betegségeinek” valós okára. Akkor már nem lesz számára kérdés, hogy mindez így működik, vagy nem. A valós kiváltó okok tisztázása után el kell gondolkodnunk azon is, hogy miért élünk meg konfliktusokat, és hogyan tudnánk ezeket feleslegessé tenni? Nemdebár?

A Germán Gyógytudomány tehát azoknak szól Hamer doktor szavait idézve: *„orvosoknak és betegeknek, akiknek szíviük és józan eszük van”.*

A könyv, amibe belefogott a kedves Olvasó olyan ismereteket igyekszik átadni, melyek feltétlenül szükségesek az ismert kórképek megértéséhez és megoldásához. Igyekszem olyan struktúrában bemutatni a Germán Gyógytudományt, hogy minden benne leírt információ hasznára váljon annak, aki ezt a könyvet a kezébe veszi, függetlenül attól, hogy ő maga orvos vagy sem. Ezért nem céлом ebben a könyvben részletes biokémiai folyamatokat vagy szövettani leírásokat adni.

Valójában, ha elsajátítjuk azt, ahogyan Hamer doktor gondolkodott, azt a logikus és tudományos utat, amelyet bejárva feltárta ezeket az összefüggéseket, akkor a Germán Gyógytudománnyal olyan ismeretre vagy módszerre, teszünkre szert, ami segíteni fog azon kórképek megértéséhez is, melyek nem kerültek bele ebbe az összefoglalásba. Ezért Útmutató, hogy segítsen megtalálni a helyes utat a gondolkodásban és életszemléletben, és akkor célba érünk mindannyian... Remélem, egyre többen találkozunk itt a célszalagnál, ami nem csak az egészségünk elérését jelenti, hanem annak hosszútávú megtartását is!

Dr. Budai László Károly
orvos–természetgyógyász
Germán Gyógytudomány terapeuta